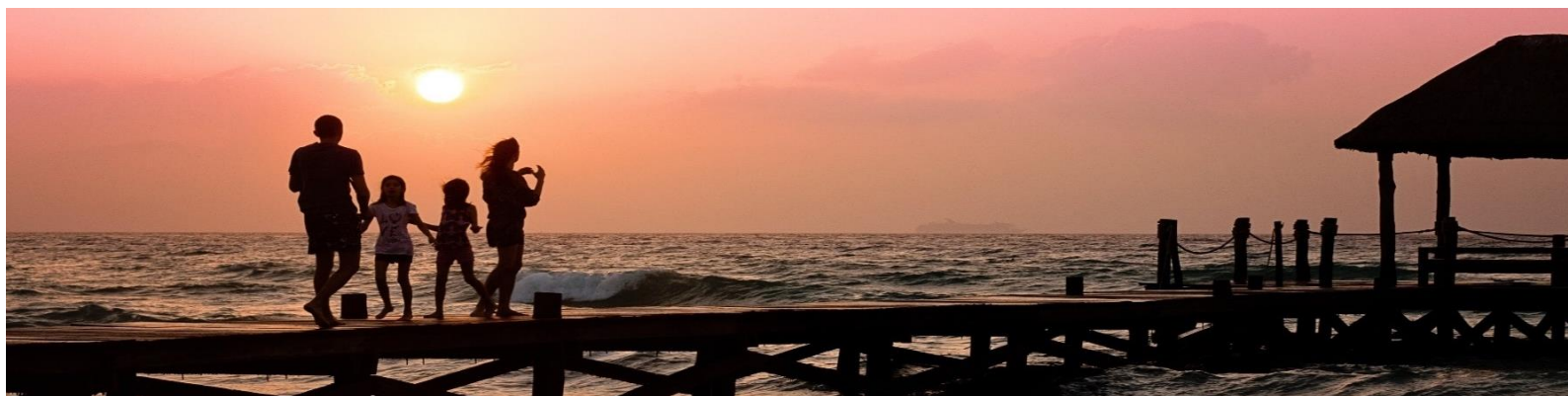


## Tréning pre odborníkov: Práca s rodičmi a rodinami Tréning Zručností zameraných na Emócie (EFST) s Nadiou Ansar



Pomôžte rodičom a rodinám rozvíjať ich emočnú múdrosť.  
Usmerňujte emóciu - Prehĺbte motiváciu - Transformujte vzťahy

Pozývame vás na 4-dňový tréning v EFT pre prácu s rodinami s vynikajúcou nórskou psychologičkou **Dr. Nadiou Ansar**.

Tréning prebehne online **4.-7.6.2024 9:00 - 16:00** a bude tlmočený do slovenčiny.

Kofacilitovať budú Mgr. Dagmara Jurikovičová a Mgr. et Mgr. Petr Mikoška, Ph.D. et Ph.D.

Tréning Zručností Zameraných na Emócie (EFST) je inovatívny, veľmi jednoduchý a účinný tréning pre odborníkov pracujúcich s rodinami a rodičmi. Tréning bude kombináciou prednášok, video prezentácií a zážitkovej praxe rolových cvičení. Participantom sprostredkuje hĺbkové tréningové zručnosti v práci s rodinami (a rodičmi) zážitkovým spôsobom.

Táto metóda je vyvinutá pre prácu s rodičmi s cieľom naučiť ich sprevádzať svojho blízkeho v rámci výziev každodenného života, vzťahov, emócií, duševného, či fyzického zdravia. Je veľmi účinná pre rodičov, ktorí majú dieťa trpiace problémom v oblasti fyzického, mentálneho zdravia (napr. poruchy príjmu potravy) alebo iných problémov ako sociálne a edukačné ťažkosti. Odborníci sa budú zážitkovým spôsobom učiť, ako odovzdať určité princípy a nástroje rodičom tak, aby podporili zmenu na rôznych úrovniach. Osvoja si zručnosti, ktoré potrebujú naučiť aj rodičov ako validácia, práca s výzvami v rámci motivácie, ospravedlnenia sa a nastavenia hraníc bez posudzovania, ako aj ako udržať pozitívne a produktívne vzťahy. Zároveň ich terapeut učí rozpoznať a prekonať pocitové pasce, na ktoré v rodičovstve narážajú a lepšie porozumieť, čo ich dieťa skutočne cíti, a tým pozitívne vplyvať na prežívanie dieťaťa.

### OBSAH

1. Princípy a výklad ústrednej roly rodičov a rodín v rámci terapeutického procesu
2. Úvod do 3 modulov NET (navigácia emócií, usmernenie emócií, transformácia emócií)
3. Porozumenie emóciám a práca s nimi z pohľadu EFST
4. Práca s motiváciou
5. Ako transformovať vzťahy a čo ich udržuje zaseknuté
6. Ospravedlnenie a nastavovanie zdravých hraníc



#### CENA

#### REGISTRÁCIA

#### KONTAKT

do 31.3. je cena tréningu **430 Eur**, po tomto dátume je cena 520 Eur.

<https://form.jotform.com/233164379900357>

[eft.institut.sk@gmail.com](mailto:eft.institut.sk@gmail.com)

#### PODMIENKY

Je vhodný pre tých, ktorí pracujú v pomáhajúcich profesiách aspoň 3 roky a už pracuje alebo má záujem pracovať s rodinami (rodičmi). Nie je potrebná predchádzajúca skúsenosť s EFT.

#### LEKTORKA

Dr. Nadia Ansar je klinická psychologička, špecializujúca sa na klinickú psychológiu pre rodiny a na Emócie zameranú psychológiu. Je tiež trénerka v Tréningu zručností zameraných na emócie (EFST) a ukončila PhD v rovnakej metóde.