

TRÉNING V TERAPII ZAMERANEJ NA EMÓCIE

MODUL 2

16.-19.1.2025

Pozývame Vás na 4-dňový intenzívny tréning v **Terapii zameranej na emócie** s lektorom **Ladislavom Timuľákom**.

Modul 2 je pokračovaním tréningu EFT. Podmienkou účasti je absolvovaný modul 1. Štruktúra tohto modulu je podobná predchádzajúcemu. Účastníci si na tomto module prehľadajú vedomosti o východiskách metódy EFT a budú môcť prakticky precvičovať psychoterapeutické metódy a techniky potrebné pre prácu s individuálnymi klientmi.

Tréning prebehne v slovenskom a českom jazyku.

V rámci tohto modulu sa zoznámite s teóriou EFT terapie tak, ako ju popísal zakladateľ Les Greenberg a ďalší. Budete mať príležitosť vyskúšať si prakticky nástroje EFT so zameraním na prácu s jednotlivcami. Fokus tohto modulu je na budovanie zručností, ktoré sú potrebné na priamu prácu s emóciami v psychoterapii: uvedomenie, vyjadrenie, regulácia, reflexia, transformácia a korektívna emočná skúsenosť. Formáty výučby zahŕňajú teoretickú prípravu, video prezentácie, priamu prácu so spoluúčastníkmi naživo, diskusiu a supervidovaný nácvik práce v malých skupinách s jednotlivcami.

V prípade záujmu je potrebné sa naň prihlásiť samostatne.

Podmienky prijatia účastníkov tréningu:

- Ukončený modul 1
- Ukončený dlhodobý (min. 5-ročný) psychoterapeutický výcvik (alebo v poslednom roku pred jeho ukončením).
- Aktívna psychoterapeutická alebo poradenská prax s klientmi.
- Ukončené VŠ vzdelanie v psychológii, lekárstve a v príbuzných odboroch (napr. sociálna práca, pedagogika).

Lektor:

Doc. Mgr. Ladislav Timuľák, PhD. je poradenský psychológ a profesor v poradenskej psychológii na Trinity College v Dubline, kde vedie doktorandský program pre poradenských psychológov a je zapojený do psychoterapeutických tréningov v Írsku, aj vo svete (Nórsko, Singapur, Čína, Veľká Británia, Dánsko, Švédsko, Španielsko, Portugalsko atď.). L. Timuľák sa venuje akademickej činnosti, aj vlastnej psychoterapeutickej praxi. Jeho primárnym fokusom je výskum v oblasti psychoterapie, a to najmä rozvoj metódy EFT. V súčasnosti empiricky skúma efekt tejto metódy na liečbu depresie a úzkosti. Napísal alebo spolunapísal desať kníh, viac než 100 článkov a kapitoly v slovenskom aj

anglickom jazyku. Jeho poslednými publikáciami na túto tému sú “Transforming Generalized Anxiety: An Emotion-Focused Approach” (Routledge, 2017), “Transforming Emotional Pain in Psychotherapy: An Emotion-Focused Approach” (Routledge, 2015) a Transdiagnostic Emotion-Focused Therapy (APA, 2021).

Kofacilitátor:

Mgr. et Mgr. Petr Mikoška, Ph.D. et Ph.D. je psychológ a psychoterapeut. Absolvoval dlhodobý výcvik v PCA Institut Praha a je certifikovaným EFT terapeutom, aktuálne supervízorom vo výcviku. Pôsobí ako výskumný pracovník a ako psychológ v klinickej ambulancii.

Efekt terapeutických sedení v EFT prístupe na klientov:

- učia sa byť si viac vedomí svojich emócií a spájať sa s vlastnou zraniteľnosťou vo vzťahoch
- učia sa privítať, prijať a regulovať emócie
- objavujú možnosti, ako vyjadriť tieto emócie spôsobom, ktorý napomáha prepojeniu v kontakte s blízkymi
- osvojujú si schopnosť pomenovať a popísať svoje emócie čo najkonkrétnejšie
- menia emócie, ktoré nie sú nápomocné
- rozvíjajú adaptívne a funkčné možnosti spracovávania životných výziev a záťažových situácií

Registrácia: <https://form.jotform.com/231795962858375>

Otázky ohľadom výcviku zasielajte na: eft.institut.sk@gmail.com

Cena:

pri zaplatení do 30. 6. 2024 je cena modulu 440 eur.

pri zaplatení po 30. 6. 2024 je cena modulu 540 eur.

Pokiaľ ste rodič samoživiteľ alebo na materskej dovolenke, ponúkame možnosť zľavy (kontaktujte nás na vyššie uvedenom maili).

Miesto konania: Bratislava